



子育てひろば すまいる



令和 4 年
12 月号

もう12月、やっと12月・・・みなさまにとっては、どのような1年だったでしょうか？寒さがこれからまた一段と厳しくなっていますが、今年最後まで元気いっぱい過ごせるように祈っています。

まだまだ新型コロナウイルスもなくなりませんが、十分に気をつけながら、12月はクリスマスやお正月製作など楽しいイベントもたくさん計画していますので、是非リフレッシュしに来て下さいね。

今年1年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。

対象者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開設日： 月・木・金 10時～15時まで (祝日や検診日を除きます)

利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。

○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。

○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。

○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担 (必要な場合は事前に連絡します)



日	月	火	水	木	金	土
	鷹巣ひろば 獅子島ひろば お休み			1	2	3
4	5	6	7 獅子島ひろば	8	9	10
11	12	13	14 獅子島ひろば お正月飾り製作	15	16 お正月飾り製作	17
18	19	20	21 獅子島ひろば お誕生会 & クリスマス会	22 お誕生会 & クリスマス会	23 ベビーマッサージ	24
25	26	27	28	29	30	31
ひろばは、12/28～1/4まではお正月休み、1/5からの開所となります。						

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター (片側) 10:00～15:00 です。

今月のイベント

火災避難訓練

12/8 (木) 保健福祉センター

10:30～

東分遣所の方に来ていただき、火災避難訓練及び乳幼児の誤飲や火傷など突発的な事故が起きた時の対応を教えてください。

天気が良ければ、消防車に乗れるかも～♪



お正月飾りを作ろう！！

12/14 (水) 獅子島アイランドセンター

12/16 (金) 保健福祉センター

簡単な材料で
お正月飾りを作りましょう！

今回はタッセル型のしめ縄です。

☆材料費☆ 1個 500円

☆要予約☆



12月生まれのお誕生会

12/21 (水) 獅子島アイランドセンター

12/22 (木) 保健福祉センター

12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう！



今月は
クリスマス&お誕生会です♪
お楽しみに！！



12/23 (金) ベビーマッサージ

10:30～ 予約不要

始まる前に受付・体重計測をしますので、
お早めにお集まりください。



講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生

対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可
持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。
※助産師の先生に育児相談もできます。

母乳のお話

11月10日(木)に保健センターで、長島町在住の助産師福山寿美先生に母乳についてのお話をいただきました。母乳が足りているのかなという悩みに対して母乳が出るようになるにはどうしたらいいのか?! 搾乳の仕方、おっぱいが詰まったり、乳腺炎になった時には、どうしたらいいのかなど教えてくださいました。話を聞いた後は、それぞれの悩みを相談することもでき参加された方は、とても役に立った! など、喜んでいらっしゃいました。第3弾・第4弾と計画していますので、次回、参加してみませんか?



お散歩にいったよ！！

11月7日(月)に太陽の里でお散歩をしました！11月入り少し肌寒いかな?とと思っていましたが、お日さまがポカポカとお散歩日和でした。



落ち葉の中どんぐりを探して拾ったり、ねこじゃらしをとったり秋を見つけながら、歩くことができました。



ベビーカーに乗った赤ちゃんたちは、心地良い揺れと程よい暖かさで気持ちよさそうに眠りについていました・・・

すまいる通信は、4月から社会福祉協議会のホームページがリニューアルしました。子育てひろばの情報をスマホで検索する場合は、トップページの右上の三本線をタップし、「お知らせ」を開くと子育てひろばの情報が見られます。なお、パソコンではそのまま「お知らせ」を見ることができます。

発行 長島町社会福祉協議会 (保健福祉センター内)
発行責任者 事務局長 杉原 幸弘 電話 86-2331
(このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます)